



## Linedance undervisning sæson 2022-2023

**Vi starter i uge 34 hhv. 24/8 og 25/8**

Vejle Midtbyskole, Damhaven 13B, 7100 Vejle -  
onsdag i pige-gymnastiksalen og torsdag i dreng-gymnastiksalen.

Instruktør onsdag Grethe Andersen, tlf. 41 41 23 73

Instruktør torsdag Kirsten Andreassen, tlf. 24 94 75 83

**Husk at vi danser for at have det sjovt.** Derfor er det vigtigt, at du vælger det hold, der passer lige netop til dit temperament og dækker dine behov. Tag en snak med din instruktør, hvis du er i tvivl.

**Stabilt fremmøde er en STOR fordel på alle hold.**

### **BEG - Begynderholdet torsdag 17.15 – 18.15**

Begynderholdet er for dig, som er helt ny danser og for dig som gerne vil have repeteret grundtrinnene. Her lærer du dansene og grundtrinene grundigt. Få drejninger, men med stigende sværhedsgrad.

Danseniveau: AB (Absolute Beginner) – Beginner – High Beginner

### **LET – Letøvet Hold torsdag 18.30 - 20.00**

Letøvet er for dig som har danset i mindst 1 sæson og er fortrolig med de fleste grundtrin. Du lærer flere grundtrin, synkoperinger og drejninger. Sværhedsgraden vil stige hen over sæsonen.

Vi beholder aktuelle danse fra tidligere sæsoner.

Danseniveau: High Beginner – Improver – Easy Intermediate

### **HYG – Hyggeholdet (Mellemøvet) - onsdag 17.15 -18.30**

Hyggeholdet er for dig, som danset i mindst 2 sæsoner. Du kan alle grundtrin.

Holdet henvender sig primært til dansere, som bare vil hygge sig med dansen.

Holdet er også mellemstation for dig, der kommer fra letøvet, inden du går videre til øvet.

Vi beholder aktuelle danse fra tidligere sæsoner.

Danseniveau: Improver - Easy Intermediate - Intermediate

### **ØVE - Øvet hold onsdag 18.45 - 20.15**

Øvet hold er for dig, som har danset i mindst 3 sæsoner. Du har styr på grundtrinene og er med på nye udfordringer. Der udlæres danse med sværere trinkombinationer og danse med flere drejninger. Vi beholder aktuelle danse fra tidligere sæsoner.

Danseniveau: Easy Intermediate - Intermediate - High Intermediate

Efterårsferie: Uge 42

Juleferie: Juleafslutning 7. og/eller 8. december (fælles juleafslutning, hvis muligt)  
Opstart efter nytår 4. og 5. januar

Vinterferie: Uge 7

Påskeferie: Uge 14

Sæsonen slutter ultimo april (fælles afslutning, hvis muligt)