



## Linedance undervisning sæson 2024-2025 Vi starter i uge 34 hhv. 21/8 og 22/8

Vi danser i drengegygnastiksalen på Midtbykskolen i Vejle, Damhaven 13B, 7100 Vejle

**Husk at vi danser for at have det sjovt.** Derfor er det vigtigt, at du vælger det hold, der passer lige netop til dit temperament og dækker dine behov.  
Tag en snak med din instruktør, hvis du er i tvivl.

**Stabilt fremmøde er en STOR fordel på alle hold.**

<p><b>ULB – Ultra begynderhold torsdag 19.30 – 20.30 – Instruktør Kirsten Andreassen</b> For dig som er helt ny danser. Her lærer du de mest brugte grundtrin. Få drejninger, men med stigende sværhedsgrad i løbet af sæsonen. Danseniveau: Absolute Beginner – Beginner</p>
<p><b>BEG - Begynderhold torsdag 18.15 – 19.15 – Instruktør Kirsten Andreassen</b> For dig som har danset mindst en sæson og er fortrolig med de mest anvendte grundtrin. Du lærer flere grundtrin, synkoperinger og drejninger. Vi beholder danse fra tidligere sæsoner og enkelte fra ultra-absolute begynderholdet. Danseniveau: Beginner – High Beginner</p>
<p><b>LET – Letøvet Hold torsdag 17.00 – 18.00 – Instruktør Betina Harpsøe Andersen</b> For dig der har danset mindst 2 sæsoner og er fortrolig med de fleste grundtrin. Du lærer flere grundtrin, synkoperinger og drejninger. Vi beholder danse fra tidligere sæsoner og enkelte fra begynderholdet. Sværhedsgraden vil stige hen over sæsonen. Danseniveau: High Beginner – Improver – High Improver</p>
<p><b>HYG – Hyggeholdet (Mellemøvet) onsdag 17.15 -18.30 – Instruktør Grethe Andersen</b> Hyggeholdet er for dig, som danset i mindst 3 sæsoner. Du kan alle grundtrin. Holdet henvender sig primært til dansere, som bare vil hygge sig med dansen. Holdet er også mellemstation for dig, der kommer fra letøvet, inden du går videre til øvet. Vi beholder aktuelle danse fra tidligere sæsoner. Danseniveau: Improver - Easy Intermediate - Intermediate</p>
<p><b>ØVE - Øvet hold onsdag 18.45 - 20.15 – Instruktør Grethe Andersen</b> Øvet hold er for dig, som har danset i mindst 4 sæsoner. Du har styr på grundtrinene og er med på nye udfordringer. Der udlæres danse med sværere trinkombinationer og danse med flere drejninger. Vi beholder aktuelle danse fra tidligere sæsoner. Danseniveau: Easy Intermediate - Intermediate - High Intermediate</p>

### Ferieplan

Efterårsferie: Uge 42

Juleferie: Juleafslutning 4. og 5. december 2024  
Opstart efter nytår 8. og 9. januar 2025

Vinterferie: Uge 7

Påskeferie: Uge 16

Afslutning: Fælles afslutning 30. april