

Hej Bredballe

Så er danse sæsonen slut, træls ik'.....

Foran os ligger nu ca. 2 måneder med bl.a. en dejlig ferie og afslapning, yes...

Men, men hvordan holder vi nu kondien og de slanke 'linier' indtil dansen starter igen...?

Jeg har et forslag: En ugentlig vandretur i den danske natur

Er du interesseret så mød op på Tirsbæk Strand **torsdag den 1/7 - kl. 18.30** til en rask vandretur i den smukke natur langs stranden, forbi slottet og gennem skovene (hvor vi har en uløst gåde fra sidste år.....) til Ulbæk Huse.

Vi afslutter med en hyggestund ved bordene, når vi kommer retur til bilerne. Forplejning sørger man selv for.

Forslag til kommende ture: Rundt om Bygholm sø, Vejle Dyrehave (fra Bredballe til Skyttehuset og retur), blåbærtur Ry. Vi planlægger sammen for en uge af gangen.

Så på med vandreskoene og mød op til en dejlig motionsaften.

Du er velkommen til at kontakte mig, hvis du har spørgsmål.

Birthe Mørup - tlf. 22 15 34 88

E-mail:bimline@hafnet.dk